

日々の生活で、きっと欠かすことの出来ないものの1つ「石鹸」
そんな毎日の事だから…

気持ちいい じぶん石鹸を作ろう!!

手作りクレイ石鹸ワークショップ @ 太田の郷

今回は
ローズマリースペシャル!

10月22日(日) 14:00~16:00 定員：8名

“身体、お肌、そして環境にも優しく、気持ちのいい石鹸”をご自身の手で作ってみませんか？

今回は定番の<クレイ石けんレシピ>に、+ローズマリーのマセレーションオイル(植物などを漬
け込み成分抽出したオイル)をメインオイルに使って作ります！

目に見える材料で、好きなクレイや精油を加えたり… 合成界面活性剤・防腐剤・保存料など一切
使わない、完全無添加の“手作りMY石鹸”。。きっと、とっても気持ちいいはず！

《クレイ》は多くのミネラルを含んだ粘土鉱物。お肌や体内の老廃物などを排出するデトックス効果や、体の調子
を整えるなど多様な働きをします！加齢/乾燥/くすみ/しわなど「お肌のケア」に。肩こり/冷え/腰痛/セル
ライトなどの「体の疲れやトラブル」にも！様々な症状に適した種類・ケア方法を選ぶことにより有効に働きます。

参加費： ¥3,700- (材料費込み・600ml程の石鹸を作ってお持ち帰り頂きます)

作った石鹸は6~8週間ほどの熟成期間を経て完成となります

持ち物： ・筆記用具 ・石鹸を入れる型(600ml程が十分入る“蓋付き”のタッパや牛乳パックなど)

・ビニールorゴム製の手袋 ・エプロン*・アームカバー*(*スモックや割烹着で代用可)

・マスク ・いらなくなったタオル(ぞうきん) ・古新聞 ・紙袋

☆苛性ソーダを使います。安全に作業ができるよう手袋、エプロン、マスクはお忘れなまよう。

☆その他オプション：石鹸に加えたいドライハーブや、精油などありましたらお持ちください



《お申込み/お問合せ》

太田の郷：0735-30-0566 | 心禄・清水：090-1145-4142 / walea@xinrock.com



講師 清水志信 シミズシノブ 【心禄(しんろく)ヒーリングハンズ：主宰】
セラピスト・ボディワーカー。ハワイ島のマッサージスクールにて、マッサージセラピーを学び、
2004年より京都を拠点に「心身」双方からのトータルケアを提案する【心禄ヒーリングハンズ】を主宰。
結合組織療法をメインにフラワーエッセンス・クレイセラピー等 自然療法や、エナジーワークなどを積極的に
取り入れた統合ボディワーク・トリートメントセラピーをテーマに活動中。石鹸作りは2007年より。
AromaFrance 認定:クレイセラピスト・クレイセラピー講師。 → xinrock.com

