

北海道初開講！

スウェディッシュセラピューティックマッサージベース

統合ボディトリートメント講座<レベル1：ベーシックコース>



# 1day エントリーワークショップ × 説明会

Integrative Bodywork & Treatment Therapy  
Xinrock Healing Hands

SALON : SCHOOL

- ① カラダとココロの関係と「触れる」という事
- ② 解剖学的視点から学ぶ「ハンドマッサージ」

【開催日】 6月14日(木) / 7月11日(水)

【日程】

\* 上記両日とも

- ◎ 10:00~11:00 講座説明会
- ◎ 11:00~12:00 エントリーワークショップ①  
— 「カラダとココロの関係」と「触れる」という事 —
- ◎ 12:00~13:00 お昼休憩
- ◎ 13:00~15:30 エントリーワークショップ②  
— 解剖学的視点から学ぶ「ハンドマッサージ」 —

【受講料】 ￥11,000- (税込) 【定員】 10名

【場所】 karadafarm IPPUKU - からだファーム いっぷく - (札幌市白石区本郷通7丁目南3-2 グレイシャス本郷1F)

【お申込み】 心禄ヒーリングハンズ tel: 090-1145-4142 | walea@xinrock.com →



☆[お名前・お電話番号・メールアドレス]をお申し込み時にお知らせください。

☆Gmailなどのフリーメーラーや一部携帯アドレスからのお申し込みの場合、こちらからの返信が迷惑メールに分類される場合がございます。念のため当方のアドレスを受け取れるよう設定をお願いいたします。



統合ボディトリートメント講座 レベル1では、オイルを使った全身のトリートメント・コンディショニングを学ぶに適しているスウェディッシュ＝セラピューティック＝マッサージをベースに、セラピストとして活躍するために必要な知識と技術を学びます。

「セラピストってどんな仕事?」「オイルマッサージとはどんなもの?」「技術のスキルアップを目指したい!」など、様々な疑問・質問を《エントリーワークショップ》を通して体験・体感して頂きながら、本講座でどのようなことを学び、身に付けるかを、分かりやすく理解して頂く説明会です。

## エントリーワークショップ①

### 「カラダとココロの関係」と「触れる」という事

マッサージを仕事とするセラピストにとって大切な事柄、「身体と心」の関係性と、相手に「触れる」という事。この二つのポイントを実際に自分の身体と心を使って具体的に体験・体感します。

- 1: 身体と心はどのような風につながっているんだろう?
- 2: 「触ること」で起こることは何!?

とてもシンプルだけど、だから大事なこと☆

## エントリーワークショップ②

### 解剖学的視点から学ぶ「ハンドマッサージ」

身体の機能を理解して行われるマッサージは、気持ち良さはもちろん、作用的にもよりグレードの高いものとなります。今回は身近な人へ気軽にできるハンドマッサージを取り上げ、効果的な手法を学びます。

<内容>

- ◎ 腕・手の機能について (機能・働き・解剖学的視点よりの解説)
- ◎ 腕、手の疲れの原因を知る
- ◎ スキンケアを考えたオイルの選び方
- ◎ マッサージ実践

## ご参加にあたって

### <持ち物>

- ・スリッパ・筆記用具・ハンドタオル3本・輪ゴム2〜3本
- ・オイル（いつも使っているものがあれば or 使ってみたいオイル）

◎オイルマッサージは、自分の手と相手の体が直接触れ合うマッサージ。そのため、施術を学ぶ私たちは、安全のため「爪を短く切る」ことが大切です。お互いに気持ち良く学ぶために、お約束として、爪を短く切るお手入れをされてからのご参加をお願い致します。

◎ご参加の皆さんがマッサージもし、モデルとしてマッサージを受けます。指先〜肘下までのマッサージを行いますので、**肘まで出せる服装**（腕まくり or 半袖）をでご参加ください。

## アクセス

### karadafarm IPPUKU - からだファーム いっぷく -

札幌市白石区本郷通 7 丁目南 3-2 グレイシャス本郷 1F

tel: 011-865-6464 ◎地下鉄東西線『南郷7丁目駅』徒歩3分



講座で学ぶ技術を体験してみる！

## 統合ボディワーク & トリートメントセラピー **ご予約承り中！**

下記日程にて、講座で学ぶ技術をベースにした心禄のオリジナル技術「統合ボディワーク&トリートメントセラピー」のご予約を承ります。

- ◎6/13 (水) 10:00~、13:00~、15:00~ ◎6/15 (金) 10:00~
- ◎7/11 (水) 16:30~ ◎7/12 (木) 10:00~、13:00~

【料金】-50分/¥8,000-、-70分/¥11,000-、-100分/¥15,000-  
\* option : クレイパック (フェイス or ボディー箇所) ¥3,500- (税込)

【ご予約】心禄ヒーリングハンズ 090-1145-4142 | walea@xinrock.com



講師 大泉 志信 【心禄(しんろく)ヒーリングハンズ:主宰】

セラピスト、ボディワーカー、クレイプロフ®

ハワイ島のマッサージスクールThe Hawaiian Islands School of Body Therapyにてボディセラピーを学ぶ。2004年より京都を拠点に「心身」双方からのトータルケアを提案するサロン「心禄ヒーリングハンズ」を主宰。ファルシャ療法(筋膜・結合組織療法)を中心としたマッサージセラピーをメインに、クレイセラピーやフラワーエッセンス、エナジーワークなどを積極的に取り入れた「統合ボディワーク・トリートメントセラピー」をテーマに活動。

2018年2月末、拠点を住まいの和歌山県那智勝浦に完全に移行。より自然と共に、人の健やかさ・美しさへの貢献にチャレンジ中。

セラピスト養成：マッサージ技術を伝える講座は2008年より開講。受講生は全国各地より、初心者〜鍼灸師など幅広い方々へ指導しています。

統合ボディトリートメント講座の「統合」とは、ボディトリートメントで扱う「身体」単一からの視点だけではなく、もっと俯瞰的、多面的に、ホリスティックな視点で一人の人を見る・診る・看ることを目的としているところから名付けています。洗練されたセラピストへの挑戦を精一杯応援いたします。

これから、心身を癒すセラピストを目指したい方、人の身体へのアプローチ方法を詳しく学びたい方、既に様々なセラピーに従事され、スキルアップや新しい技術を取り入れたいとお考えの方、この機会に是非一緒に学びませんか？

【開講日】2018年9月開講予定(2日間/月×7ヶ月=14日間を通して学びます。全90時間)

【受講料】¥350,000- (税込¥378,000-) \* 分割支払いもご相談に応じます

☆その他、講座の詳細はこちらからもご覧いただけます →



Integrative Bodywork & Treatment Therapy  
Xinrock Healing Hands

SALON : SCHOOL

毎日が「自分らしく」「美しく」「気持ちよく」

統合ボディワーク&トリートメントセラピー 心禄ヒーリングハンズ

office: 和歌山県那智勝浦町南大居875

xinrock.com